



NACIONĀLAIS  
VESELĪBU  
VEICINOŠO  
SKOLU TĪKLS

### Veselību veicinošo skolu ikgadējā aktivitāšu izvērtēšanas anketa

#### Vispārīgā informācija

<b>1. Izglītības iestādes nosaukums</b>	<b>Daugavpils pilsētas 4. speciālā pirmsskolas izglītības iestāde</b>
<b>2. Anketas aizpildītājs - Veselību veicinošās skolas koordinators</b> /vārds, uzvārds/ Kontaktinformācija: e-pasta adrese, tālruņa numurs	<b>Sintija Šņepste</b> Epasts: <a href="mailto:d4sp_pii@inbox.lv">d4sp_pii@inbox.lv</a> m.t. 26976113
<b>3. Skolēnu skaits</b>	<b>94</b>

#### 4. Atbilstība Pamata kritērijiem (lūdzu atzīmēt izpildītos kritērijus):

N.p.k.	Pamatkritērijs	Atzīmes par kritērija izpildi
1.	Skolas attīstības plānošanā ir iekļauts veselības mērķis, kā arī definēti uzdevumi skolai svarīgu/nozīmīgu veselības problēmu risināšanai (piemēram, atkarību izraisošo vielu lietošanas ierobežošanai, vardarbības atpazīšanai, mazināšanai u.c.).	x
2.	Skolēniem un skolotājiem ir nodrošināta iespēja saņemt atbalstu (skolā, pašvaldībā) fiziskas un emocionālas vardarbības gadījumā.	x
3.	Skola sadarbojas ar vecākiem un vecāki tiek iesaistīti skolas veselību veicinošajos pasākumos.	x
4.	Skola veicina skolēnu iesaistīšanos ar fizisko aktivitāti saistītā interešu izglītībā vai profesionālās pilnveides izglītībā, kura ir saistoša gan meitenēm, gan zēniem.	x
5.	Skola piedalās vismaz vienā no programmām „Skolas piens” un/vai „Augļi skolai”.	x
6.	Skolā 1.-9.klasēm tiek organizētas „dinamiskās pauzītes” (īsi pārtraukumi 2-5 minūšu garumā mācību stundas laikā, lai veiktu vingrojumus stājas uzlabošanai un noguruma mazināšanai).	x
7.	Skolā un skolas teritorijā, tai skaitā ēdienkartes ietvaros, ir iespējams iegādāties veselīgus pārtikas produktus (piemēram, svaigus vai žāvētus augļus un dārzeņus, negrauzdētus riekstus un sēklas, pienu un raudzētus piena produktus, augļu sulu u.c.). <i>(kritērijs attiecas tikai uz tām skolām, kurās notiek pārtikas produktu tirdzniecība)</i>	

8.	Izglītības iestādes nodrošina iespēju vispārējā vidējā izglītībā apgūt mācību priekšmetu “Veselības mācība” vai katru mācību gadu piedāvā izglītojošus pasākumus (lekcijas, nodarbības, konkursus u.c.) par veselības izglītības jautājumiem (piemēram, veselīgs uzturs, traumatisma profilakse, psihiskā veselība, vardarbības profilakse, mutes veselība, seksuālā un reproduktīvā veselība, atkarību profilakse, higiēna u.c.), nodrošinot vismaz sešus izglītojošus pasākumus 10.-12.klašu skolēniem par dažādām tēmām <i>(kritērijs attiecas tikai uz vidusskolām)</i>	
----	--	--

**5.Lūdzu paskaidrot kritērija neizpildi (gadījumā, ja kāds no Pamata kritērijiem nav izpildīts), kā arī sniegt informāciju par plānotajiem pasākumiem, lai risinātu radušos situāciju un nākamajā gadā izpildītu visus Pamata kritērijus**

7., 8.punkts neattiecas uz iestādi

**6. Kādi bija Jūsu izvēlētie prioritārie dalības kritēriji iepriekšējā periodā? (lūdzu norādiet 2-3 kritērijus atbilstoši iepriekšējā plānošanas periodā definētajam)**

1.	Skolēnu pašcieņas veicināšana, stiprinot spēju ikvienam dot ieguldījumu skolas attīstībā	
2.	Labu savstarpējo attiecību radīšana starp skolas darbiniekiem un skolēniem, kā arī skolēnu vidū	
3.	Skolēnu radošas pašizpaušmes veicināšana	x
4.	Veselību veicinošas skolas vides veidošana	
5.	Veselības izglītība	
6.	Skolotāju apmācības un atbalsts skolotājiem	
7.	Skola īsteno veselību veicinošu politiku un praksi	
8.	Sadarbība ar izglītojamo ģimenēm	x
9.	Skolas darbinieku un atbalsta personāla (medmāsas, psihologa, logopēda, sociālā pedagoga) līdzdalība veselības veicināšanā	
10.	Sabiedrības iesaistīšana un līdzdalība veselības izglītības darbā	x

**7. Kādas bija izglītības iestādē īstenotās aktivitātes atbilstoši izvēlētajiem prioritārajiem dalības kritērijiem?**

**1. Skolēnu radošas pašizpaušmes veicināšana:**

- ✓ Zīmējumu konkurss „Mana dāvana Latvijai Lāčplēša dienā!”;
- ✓ SIA Čuču pūce konkurss „Putnu barotava”;
- ✓ Kampanjas „Tīrai Latvijai” radošs konkurss „Pašu rokām darināts dizaina papīrs”
- ✓ Bērnu vokāls konkurss „Daugavpils cālis 2017”
- ✓ Muzikālais konkurss „Pop Clip 2016”;
- ✓ Mazo izpildītāju festivāls „Pīks un Pīka”
- ✓ Zīmējumu konkurss „Mans dzimtais novads - Latgale”;
- ✓ SIA Drogas projekts „Mazgā rokas pareizi”
- ✓ UNESCO projekts „Latvijas kultūras mantojuma apzināšana, popularizēšana un

saglabāšana”

## **2. Sadarbība ar izglītojamo ģimenēm:**

- ✓ Radošo darbu konkurss „Burvju burti”;
- ✓ Projekts „Vecāku skola”

## **3. Sabiedrības iesaistīšana un līdzdalība veselības izglītības darbā:**

- ✓ Izstāde sadarbībā ar vecākiem „Rudens prieki”
- ✓ Bērnu radošo darbu konkursi sadarbībā ar vācu biedrību „Erfolg”
- ✓ Bērnu veselības centra konkurss „Rudens veltes”
- ✓ Sadarbība ar kinologu centru KJUNO- izzinošs pasākums „Suns- mans draugs”;
- ✓ Sadarbība ar BFC Daugavpils- sporta izpriecās „Esi vesels”
- ✓ Akcija sadarbībā ar DU, Vienības pamatskolu „Krāsainās pasaules siltums”
- ✓ Starptautiskā bērnu aizsardzības diena sadarbībā ar Daugavpils Universitāti
- ✓ Ekskursija uz Daugavpils Māla mākslas centru
- ✓ Informatīvi izglītojošs pasākums DU studentiem „Atbalsta pasākumiem izglītojamajiem ar speciālām vajadzībām” ;
- ✓ Pieredzes apmaiņas seminārs starpnovadu izglītības iestāžu pedagogiem „Bērnu ar speciālām vajadzībām atbalsta pasākumu organizācija iekļaujošās izglītības aspektā”
- ✓ Labdarības akcija „Labo vārdu vācelīte” Dagdas invalīdu brālības „Nema” biedriem
- ✓ Seminārs sadarbībā ar VISC Spec.izgl.nodaļu, Daugavpils pilsētas Izglītības pārvaldi „Efektīva mūsdienu tehnoloģiju izmantošana mācību procesā pirmsskolas vecuma bērniem iekļaujošā vidē”
- ✓ Seminārs Daugavpils vispārīglītojošo iestāžu pirmsskolas izglītības skolotājiem „Bērnu ar speciālām vajadzībām sociālo kompetenču veicināšana caur vērtīborientāciju”

## **8. Kādi Jūsu novada pašvaldības organizēti un finansēti veselības veicināšanas pasākumi šajā mācību gadā ir notikuši Jūsu izglītības iestādē?**

- ✓ Lielā Talka 2016 (rudens)
- ✓ Lielā talka 2017 (pavasaris)
- ✓ Move Week
- ✓ UNESCO 2016
- ✓ Eiropas sporta nedēļa 2016

## **9. Kāds ir Jūsu izglītības iestādes attīstības plānošanas dokumentā definētais veselības mērķis?**

Veicināt bērnu, pedagogu un bērnu vecāku veselības jomā nepieciešamo prasmju un iemaņu pilnveidošanu ilgtermiņā, par galveno prioritāti izvirzot veselīga dzīvesveida un psihosociālās kompetences apguvi iesaistot sabiedrību.

## **10. Kādi ir galvenie Jūsu izglītības iestādes sasniegumi veselības veicināšanas jomā atbilstoši definētajam veselības mērķim, tai skaitā šajā mācību gadā?**

- ✓Pateicības raksti par sava darba popularizēšanu pilsētas, valsts mērogā;
- ✓Bērnu integrācija vispārīzglītojošās izglītības iestādēs;
- ✓Gripas profilakses plāna veiksmīga izpilde, kas mazināja saslimšanas gadījumus;
- ✓Ārniecisko pakalpojumu sniegšana un rehabilitācijas pasākumu realizēšana iestādē, kas veicināja bērnu imunitātes stiprināšanu;

**11. Kādas ir aktuālās veselības tēmas, par kurām Slimību profilakses un kontroles centram būtu jāorganizē izglītojoši pasākumi vai jāsatgavo informatīvi materiāli? Lūdzu norādiet, kādai mērķa auditorijai un par kādiem jautājumiem.**

- ✓Ieteikumi vecākiem vasaras periodā ;
- ✓Elpošanas vingrojumu lietderība bērniem ar somatiskām saslimšanām (izglītības iestādēm, vecākiem);
- ✓Smilšu terapijas iespējas bērnu veselības veicināšanā (izglītības iestādēm, vecākiem);

**12. Kādas tēmas nepieciešams iekļaut ikgadējā Veselību veicinošo skolu koordinatoru seminārā?**

- ✓Psihosociālās kompetences pirmsskolas vecuma bērniem;
- ✓Interaktīvās spēles veselīga dzīvesveida veicināšanai pirmsskolas vecuma bērniem;
- ✓Psihosociālā veselība ģimenē kā bērna drošas vides pamats.

**13. Lūdzu norādiet labās prakses piemēru (-us) veselības veicināšanas jomā Jūsu izglītības iestādē, tai skaitā šajā mācību gadā, ar kuru Jūs vēlētos dalīties un kuru Jūs ieteiktu īstenot citās izglītības iestādēs.**

- ✓Starpinstitucionālā sadarbība (Veselības centrs, Daugavpils Universitāte, Vienības pamatskola, vācu biedrība „ERFOLG”, kinologu centrs KJUNO, BFC Daugavpils);
- ✓Bērnu ar speciālām vajadzībām individuālo spēju attīstība (muzikāli konkursi, radoši konkursi utt.)
- ✓Interaktīvā un didaktiskā materiāla izveidošana veselīga dzīvesveida popularizēšanai (publikācijas iestādes mājas lapā [www.4specpii.lv](http://www.4specpii.lv) )

**14. Kādi ir Jūsu izglītības iestādes prioritārie dalības kritēriji nākamajam plānošanas periodam? (lūdzu izvēlieties 2-3 kritērijus)**

1.	Skolēnu pašcieņas veicināšana, stiprinot spēju ikvienam dot ieguldījumu skolas attīstībā	
2.	Labu savstarpējo attiecību radīšana starp skolas darbiniekiem un skolēniem, kā arī skolēnu vidū	
3.	Skolēnu radošas pašizpaušmes veicināšana	
4.	Veselību veicinošas skolas vides veidošana	
5.	Veselības izglītība	
6.	Skolotāju apmācības un atbalsts skolotājiem	
7.	Skola īsteno veselību veicinošu politiku un praksi	x

8.	Sadarbība ar izglītojamo ģimenēm	x
9.	Skolas darbinieku un atbalsta personāla (medmāsas, psihologa, logopēda, sociālā pedagoga) līdzdalība veselības veicināšanā	
10.	Sabiedrības iesaistīšana un līdzdalība veselības izglītības darbā	x

**15. Lūdzu norādīt nākamajā mācību gadā plānotās aktivitātes atbilstoši izvēlētajiem prioritārajiem dalības kritērijiem**

**Skola īsteno veselību veicinošu politiku un praksi:**

- ✓ Veselības nedēļa;
- ✓ Move Week;
- ✓ UNESCO aktivitātes;
- ✓ Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Daugavpils pilsētas pašvaldībā;
- ✓ Labās prakses pasākumi sadarbībā ar Daugavpils Universitāti, BFC Daugavpils, kinologu centru KJUNO, Daugavpils Māla mākslas centru, SIA Daugavpils Ūdeni;

**Sadarbība ar izglītojamo ģimenēm:**

- ✓ "Digitālā skola veselības mācīšanā";
- ✓ Projekta „Vecāku skola” turpināšana;

**Sabiedrības iesaistīšana un līdzdalība veselības izglītības darbā:**

- ✓ Starpinstitucionālā sadarbība ar Vienības pamatskolu, Daugavpils Universitāti projekta „Esi vesels” realizācijā;

**16. Cita informācija**