



NACIONĀLAIS
VESELĪBU
VEICINOŠO
SKOLU TĪKLS

Veselību veicinošo skolu ikgadējā aktivitāšu izvērtēšanas anketa

Vispārīgā informācija

1. Izglītības iestādes nosaukums	Daugavpils pilsētas 4. speciālā pirmsskolas izglītības iestāde
2. Anketas aizpildītājs - Veselību veicinošās skolas koordinators /vārds, uzvārds/ Kontaktinformācija: e-pasta adrese, tālruņa numurs	Sintija Geiba Epasts: d4sp_pii@inbox.lv m.t. 26976113
3. Skolēnu skaits	93

4. Atbilstība Pamata kritērijiem (lūdzu atzīmēt izpildītos kritērijus):

N.p.k.	Pamatkritērijs	Atzīmes par kritērija izpildi
1.	Skolas attīstības plānošanā ir iekļauts veselības mērķis, kā arī definēti uzdevumi skolai svarīgu/nozīmīgu veselības problēmu risināšanai (piemēram, atkarību izraisošo vielu lietošanas ierobežošanai, vardarbības atpazīšanai, mazināšanai u.c.).	X
2.	Skolēniem un skolotājiem ir nodrošināta iespēja saņemt atbalstu (skolā, pašvaldībā) fiziskas un emocionālas vardarbības gadījumā.	X
3.	Skola sadarbojas ar vecākiem un vecāki tiek iesaistīti skolas veselību veicinošajos pasākumos.	X
4.	Skola veicina skolēnu iesaistīšanos ar fizisko aktivitāti saistītā interešu izglītībā vai profesionālās pilnveides izglītībā, kura ir saistoša gan meitenēm, gan zēniem.	X
5.	Skola piedalās vismaz vienā no programmām „Skolas piens” un/vai „Augļi skolai”.	X
6.	Skolā 1.-9.klasēm tiek organizētas „dinamiskās pauzītes” (īsi pārtraukumi 2-5 minūšu garumā mācību stundas laikā, lai veiktu vingrojumus stājas uzlabošanai un noguruma mazināšanai).	X
7.	Skolā un skolas teritorijā, tai skaitā ēdienkartes ietvaros, ir iespējams iegādāties veselīgus pārtikas produktus (piemēram, svaigus vai žāvētus augļus un dārzeņus, negrauzdētus riekstus un sēklas, pienu un raudzētus piena produktus, augļu sulu u.c.). <i>(kritērijs attiecas tikai uz tām skolām, kurās notiek pārtikas produktu tirdzniecība)</i>	

8.	Izglītības iestādes nodrošina iespēju vispārējā vidējā izglītībā apgūt mācību priekšmetu “Veselības mācība” vai katru mācību gadu piedāvā izglītojošus pasākumus (lekcijas, nodarbības, konkursus u.c.) par veselības izglītības jautājumiem (piemēram, veselīgs uzturs, traumatisma profilakse, psihiskā veselība, vardarbības profilakse, mutes veselība, seksuālā un reprodūktīvā veselība, atkarību profilakse, higiēna u.c.), nodrošinot vismaz sešus izglītojošus pasākumus 10.-12.klašu skolēniem par dažādām tēmām <i>(kritērijs attiecas tikai uz vidusskolām)</i>	
----	--	--

5. Lūdzu paskaidrot kritērija neizpildi (gadījumā, ja kāds no Pamata kritērijiem nav izpildīts), kā arī sniegt informāciju par plānotajiem pasākumiem, lai risinātu radušos situāciju un nākamajā gadā izpildītu visus Pamata kritērijus

7., 8.punkts neattiecas uz iestādi

6. Kādi bija Jūsu izvēlētie prioritārie dalības kritēriji iepriekšējā periodā? (lūdzu norādiet 2-3 kritērijus atbilstoši iepriekšējā plānošanas periodā definētajam)

1.	Skolēnu pašcieņas veicināšana, stiprinot spēju ikvienam dot ieguldījumu skolas attīstībā	
2.	Labu savstarpējo attiecību radīšana starp skolas darbiniekiem un skolēniem, kā arī skolēnu vidū	
3.	Skolēnu radošas pašizpaušmes veicināšana	X
4.	Veselību veicinošas skolas vides veidošana	
5.	Veselības izglītība	
6.	Skolotāju apmācības un atbalsts skolotājiem	
7.	Skola īsteno veselību veicinošu politiku un praksi	
8.	Sadarbība ar izglītojamo ģimenēm	X
9.	Skolas darbinieku un atbalsta personāla (medmāsas, psihologa, logopēda, sociālā pedagoga) līdzdalība veselības veicināšanā	
10.	Sabiedrības iesaistīšana un līdzdalība veselības izglītības darbā	X

7. Kādas bija izglītības iestādē īstenotās aktivitātes atbilstoši izvēlētajiem prioritārajiem dalības kritērijiem?

Skola īsteno veselību veicinošu politiku un praksi

- ✓ Bērnu drošības plāns katram mēnesim
- ✓ Projektu nedēļa „Es un mana drošība” 23.10.-27.10.2017.
- ✓ Projektu nedēļa „Krāsu nedēļa” 19.02.-23.02.2018.
- ✓ Veselību veicinošs pasākums „Veselīgais kinoteātris” 22.02.2018.
- ✓ Tematiskas rotaļnodarbības „Pasaules ūdens diena” 23.03.2018.
- ✓ Radošo darbu izstāde “Rudens prieki”, “Esi vesels!”, “Mana drošība”
- ✓ Dautkom konkurss “Uzzīmē savas Lieldienas”,

- ✓ Mana Aptieka konkurss “Uzzīmē apsveikumu māmiņai”
- ✓ Starptautiskais Vizuālās mākslas konkurss “Es dzīvoju pie jūras”,
- ✓ Kampanjas „Tīrai Latvijai” radošs konkurss „Pašu rokām darināts dizaina papīrs”
- ✓ 19.mazo izpildītāju konkurss-festivāls „Pīks un Pīka”
- ✓ ES skolu programmas konkurss “Piens un augļi skolai”
- ✓ Patriotisma projekts “Apsveikums Latvijai”
- ✓ Projekts “No mazas sēkliņas viss sākas”

Sadarbība ar izglītojamo ģimenēm

- ✓ Projekts „Vecāku skola”
- ✓ Iestādes projekta “Vecāku skola”, sadarbības aktivitāte ar vecākiem “Domāt. Sarunāt. Sadarboties.”,
- ✓ Veselības veicinošu aktivitāšu popularizēšana caur rīta rosmi pasākumā „Rīta rosme” 22.01.-26.01.2018
- ✓ Sporta pasākumu nedēļā „Move Week”(veselības skrējiens, jautrās stafetes, flash mob, sporta spēļu diena, Starptautiskā bērnu aizsardzības diena) 25.05.-01.06.2018.
- ✓ Tematiskā radošo darbu izstāde “Putnu barotavas”

Sabiedrības iesaistīšana un līdzdalība veselības izglītības darbā

- ✓ Tematiskā rotaļnodarbība „Cīmos pie Ekokamoliņa” 27.10.2017.
- ✓ #BeActive Eiropas sporta nedēļā, pasākums „Prieks rodas kustībā” 27.09.2017.
- ✓ AS „Latvijas valsts meži” kampanja „Cūkmēna detektīvi”- atzinība par aktīvu piedalīšanos aktivitātēs
- ✓ Veselības veicināšana caur fiziskām aktivitātēm sadarbībā ar cīkstoni brīvās cīņās Anastasiju Grigorjevu
- ✓ Izzinošs pasākums sadarbībā ar Valsts Robežsardzi „Suns- mans draugs”04.04.2018.
- ✓ Izzinošs pasākums sadarbībā ar Valsts policiju „Runcis Rūdis un Bebrs Bruno” 18.04.2018.
- ✓ Veselību veicinošas vides iekopšana pasākumā „Dabas draugs”27.04.2018.
- ✓ E-Twinning projekts “The Easter time”
- ✓ E-Twinning projekts “Reduce, Reuse & Recycling in School.”

8. Kādi Jūsu novada pašvaldības organizēti un finansēti veselības veicināšanas pasākumi šajā mācību gadā ir notikuši Jūsu izglītības iestādē?

- ✓ „Olimpiskā diena 2017”22.09.2017.
- ✓ Slimību profilakses un kontroles centra izglītojošas nodarbības bērniem „Roku higiēnas nozīme” un „Bērnu traumatisms” 17.10.2017.
- ✓ Izzinošs pasākums sadarbībā ar VUGD „Rīcība nelaiemes gadījumos 112” 05.04.2018.

9. Kāds ir Jūsu izglītības iestādes attīstības plānošanas dokumentā definētais veselības mērķis?

Izglītības iestādes attīstības plānošana pamatojoties uz Daugavpils pilsētas 4. speciālās pirmsskolas izglītības iestādes Darba plānu, kas apstiprināts ar DPIP 07.11.2017. rīkojumu Nr.474-r.

- ✓ Pilnveidot mācīšanas organizācijas formas, kas veicina bērnu līdzdalību, atbildību un izpratni veselības veicināšanas jomā.
- ✓ Nodrošināt aicinošu, drošu, veselīgu, stimulējošu, iekļaujošu vidi, kas sekmē bērnu pētniecisko darbību, mācīšanos un patstāvību.
- ✓ Pilnveidot ārstnieciski – profilaktiskā darba realizāciju bērnu veselības nostiprināšanas jomā.
- ✓ Pilnveidot izglītības iestādes, ģimenes un vietējās sabiedrības sadarbības metodes un formas bērnu attīstības un mācīšanās procesa atbalstam.
- ✓ Nodrošināt iestādes starpinstitucionālo sadarbību (skolas, augstskolas, sabiedriskās organizācijas, NVO utt.) aktīvi iesaistoties pasākumos, konkursos, projektos.
- ✓ Izglītības iestādes un vietējās sabiedrības savstarpējās sapratnes un sadarbības veicināšana.

10. Kādi ir galvenie Jūsu izglītības iestādes sasniegumi veselības veicināšanas jomā atbilstoši definētajam veselības mērķim, tai skaitā šajā mācību gadā?

Pilnveidot mācīšanas organizācijas formas, kas veicina bērnu līdzdalību, atbildību un izpratni veselības veicināšanas jomā.

- ✓ Uzstāšanās DU IVF rīkotā 5.zinātniski praktiskā konference- sertifikāti par referātiem 5 iestādes pedagogiem

Nodrošināt aicinošu, drošu, veselīgu, stimulējošu, iekļaujošu vidi, kas sekmē bērnu pētniecisko darbību, mācīšanos un patstāvību.

- ✓ #Be Active Eiropas sporta nedēļa Latvijā- pateicība par organizētajām aktivitātēm
- ✓ AS „Latvijas valsts meži” kampaņa „Cūkmena detektīvi”- diploms par aktīvu piedalīšanos aktivitātēs
- ✓ Mana Aptieka zīmējumu konkurss „Uzzīmē apsveikumu māmiņai”- diploms par radošu pieeju un radīto prieku;
- ✓ Starptautiskais Vizuālās mākslas konkurss “Es dzīvoju pie jūras”- atzinība par veiksmīgu piedalīšanos un radošu tēmas izklāstu

Pilnveidot ārstnieciski – profilaktiskā darba realizāciju bērnu veselības nostiprināšanas jomā.

- Bērna veselības atveseļošana pirmsskolas izglītības iestādē visās vecuma grupās (Saslimšanas analīzes datu rezultāti)
- Aktivitātes **veselības izglītībā**, veselīgā dzīvesveida veicināšanai bērniem un vecākiem sekojošās prioritārajās **jomās**:

- Bērnu veselības veicināšanas iespējas PII;
- Sabiedrības iesaistīšana un līdzdalība veselības izglītības darbā.

Pilnveidot izglītības iestādes, ģimenes un vietējās sabiedrības sadarbības metodes un formas bērnu attīstības un mācīšanās procesa atbalstam.

- ✓ Iestādes projekts „Vecāku skola”

Nodrošināt iestādes starpinstitucionālo sadarbību (skolas, augstskolas, sabiedriskās organizācijas, NVO utt.) aktīvi iesaistoties pasākumos, konkursos, projektos.

- ✓ E-Twinning projekts “Reduce, Reuse & Recycling in School.”
- ✓ ES skolu programmas konkurss “Piens un augļi skolai”

Izglītības iestādes un vietējās sabiedrības savstarpējās sapratnes un sadarbības veicināšana.

- ✓ www.100darbilatvijai.lv dalība kopīga darba veikšanā savas iestādes labā.

11. Kādas ir aktuālās veselības tēmas, par kurām Slimību profilakses un kontroles centram būtu jāorganizē izglītojoši pasākumi vai jā sagatavo informatīvi materiāli? Lūdzu norādiet, kādai mērķa auditorijai un par kādiem jautājumiem.

- ✓ Bērna imunitāte
- ✓ Emocionālā bērna veselība

12. Kādas tēmas nepieciešams iekļaut ikgadējā Veselību veicinošo skolu koordinātoru seminārā?

- ✓ Imunitātes nostiprināšana pirmsskolas izglītības iestādē
- ✓ Pozitīvas emocionālās bērnu veselības veicināšanas labās prakses piemēri.

13. Lūdzu norādiet labās prakses piemēru (-us) veselības veicināšanas jomā Jūsu izglītības iestādē, tai skaitā šajā mācību gadā, ar kuru Jūs vēlētos dalīties un kuru Jūs ieteiktu īstenot citās izglītības iestādēs.

Interaktīvs pasākums vecākiem un bērniem- interaktīvās spēles:

- ✓ “Dāvana draugam”(publicēta www.skolasvards.lv 27.04.2018.Nr.4 (55)
- ✓ “Veselīgs uzturs”,
- ✓ “Roku mazgāšana”

APU (atbalsts pozitīvai uzvedībai) programmas pamatidejas realizācija mācību gada laikā:

- ✓ Tematiskās rotaļnodarbības,

- ✓ Pasākumi: Pieredzes apmaiņas seminārs Daugavpils pilsētas pedagogiem un interesentiem „Labās prakses piemēri, kas balstīti uz APU kompetenču pieejā” www.4specpii.lv/aktualitates/details/90/
- ✓ Vides pilnveidošana: vienotu noteikumu APU atgādnēs grupās, iestādes telpās <http://www.4specpii.lv/atbalsts-pozitivai-uzvedibai--apu-/>

14. Kādi ir Jūsu izglītības iestādes prioritārie dalības kritēriji nākamajam plānošanas periodam? (lūdzu izvēlieties 2-3 kritērijus)

1.	Skolēnu pašcieņas veicināšana, stiprinot spēju ikvienam dot ieguldījumu skolas attīstībā	
2.	Labu savstarpējo attiecību radīšana starp skolas darbiniekiem un skolēniem, kā arī skolēnu vidū	
3.	Skolēnu radošas pašizpaušmes veicināšana	
4.	Veselību veicinošas skolas vides veidošana	
5.	Veselības izglītība	
6.	Skolotāju apmācības un atbalsts skolotājiem	X
7.	Skola īsteno veselību veicinošu politiku un praksi	X
8.	Sadarbība ar izglītojamo ģimenēm	
9.	Skolas darbinieku un atbalsta personāla (medmāsas, psihologa, logopēda, sociālā pedagoga) līdzdalība veselības veicināšanā	X
10.	Sabiedrības iesaistīšana un līdzdalība veselības izglītības darbā	

15. Lūdzu norādiet nākamajā mācību gadā plānotās aktivitātes atbilstoši izvēlētajiem prioritārajiem dalības kritērijiem

- ✓ Izglītojošie pasākumi sadarbībā ar Daugavpils bērnu veselības centra speciālistiem
- ✓ Izglītojošie pasākumi sadarbībā ar Daugavpils universitātes agentūru „Daugavpils universitātes Daugavpils Medicīnas koledžu”
- ✓ Semināri bērniem, vecākiem, darbiniekiem līdzdalības veselības veicināšanā ar izglītības psihologa, pirmskolas iestāžu un skolu māsas, logopēda, speciālā pedagoga dalību.

16. Cita informācija

- ✓ 2008.gada 26.jūnija izziņa Nr. 6483 par ārstniecības iestādes reģistrāciju ārstniecības iestāžu reģistrā;
- ✓ Informācija sabiedrībai par iestādi un tās aktualitātēm caur iestādes mājas lapu www.4specpii.lv
- ✓ Informācija iestādes pedagogiem, vecākiem ar e-vietnes www.eklase.lv atbalstu.