



**Bērni uz kādu laiku  
vairs neiet skolā**



**Vairs nevar  
apmeklēt pulciņus**



**Uz kādu laiku nevar  
braukt ceļojumos**



**Var būt sašaucoši, ka notiek  
tik daudz izmaiņu**



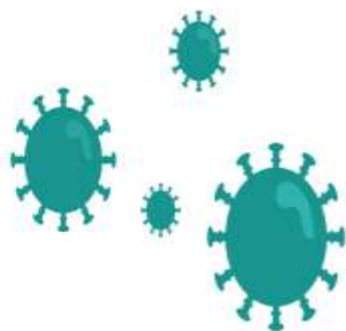
**Patiesībā šīs  
izmaiņas ir labas**



**Pleaugušie rīkojas  
ļoti gudri, kad  
ievieš izmaiņas**



**Izmaiņas notiek tādēļ, lai  
izsargātos no slimības,  
kuru izraisa koronavīruss**



Šo koronavīrusu mēdz saukt par COVID-19



Koronavīruss ir slimība, līdzīgi kā gripa



Ja bērns saslimst, viņš jūtas slikti, bet tas nekas, drīz viņš atveseļojas un atkal jūtas labi



Bērni ar to slimo reti



Es varu pasargāt sevi no koronavīrusa, mazgājot rokas ar ziepēm un ūdeni



Es mazgāšu rokas pirms ēšanas



Es mazgāšu rokas pēc nošķaudīšanās, deguna izšņaukšanas, pieskaršanās muti



Es mazgāšu rokas pēc tualetes apmeklējuma



Ar savām patīkami tīrajām rokām es būšu drošībā



Es negrauzīšu nagus un nelikšu rokas mutē



Es aizseģšu muti ar elkoni, kad klepoju vai šķaudu



Es pateikšu pieaugušajam, ja nejūtos labi



Es sveicinoties nedošu roku, «nedošu pleci», neapskaušos ar citiem cilvēkiem



**Ja slimais cilvēks otram  
uzšķauda vai ir ar otru cieši kopā,  
slimība var pārceļot no viena  
cilvēka pie otra**



**Ja kopā ir daudz cilvēku,  
viens saslimušais var  
nejauši inficēt daudzus**



**Skola kādu brīdi  
būs slēgta**



**Mēs mācīsimies  
internetā – tas ir  
superīgi!**



**Visiem skolēniem  
jāpaliek mājās**



**Tagad pavadīsim  
laiku mājās – mums  
būs daudz ko darīt**



Vairāk materiālu: [www.uzvediba.lv](http://www.uzvediba.lv)



**Tāpat kā citreiz gripa,  
arī koronavīruss  
drīz beigsies**



**Ja jūtos satraukts, es  
varu parunāt ar  
pieaugušo**



**Pieaugušie zina, ko darīt, lai es būtu  
drošībā. Viņi par visu parūpēsies**

Vairāk materiālu: [www.uzvediba.lv](http://www.uzvediba.lv)